



1º Seminário Karaté Jutsu Portimão com Sensei Vinicio Antony

Introdução

Uma Experiência Única e Transformadora

Prepara-te para participar num evento único e inovador com o célebre **Sensei Vinicio Antony!** Este especial seminário proporcionará uma aprendizagem clarificadora do **Karaté Jutsu** e uma nova perspetiva sobre a aplicação prática do **bunkai** das katas, revelando a profundidade e a funcionalidade que muitas vezes passa despercebido.

Com a sua vasta experiência e conhecimento, o Sensei Vinicio irá guiar-te através de ensinamentos que vão muito além da técnica, inspirando-te a compreender a verdadeira essência do Karaté Jutsu. Este é um momento imperdível para praticantes de todos os níveis de Karaté como de outras artes marciais que desejam expandir os seus horizontes e mergulhar numa abordagem autêntica e inovadora desta arte marcial.

Não perca a oportunidade de vivenciar um dia que ficará marcado pela sabedoria e paixão do Sensei Vinicio Antony. Venha deslumbrar-se com o conhecimento que transformará a sua visão do Karaté!

Quem é o Sensei Vinicio Antony

- Presidente da IAKJ
- 7º Dan Karatê Jutsu
- Formado em Educação física
- Treinador 2 campeões do UFC
- Autor de livros Karatê Jutsu
- Maior atleta de Karatê anos 90



Através do estudo, treino e desenvolvimento do Karatê Jutsu e das suas técnicas originais, o Sensei Vinicio Antony apresenta uma nova proposta em relação às possibilidades técnicas deste universo, numa perspetiva intemporal que oferece a aplicação prática e funcional do Karatê Jutsu num contexto mais atual. Além de preservar o cunho desportivo, enfatiza a prática da meditação, defesa pessoal e combate "multidimensional", que atua nos três campos onde toda a luta ocorre: Golpes Traumáticos, Projeções e Luta no chão, respetivamente "Atemi, Nage e Ne Waza".

Tudo isto salvaguardando o contexto histórico e a legitimidade da Arte genuína, extraíndo todas as técnicas de uma releitura dos Kata originais do Karatê, sem descurar a implementação das técnicas oportunamente desenvolvidas pelos mestres envolvidos no processo de investigação e desenvolvimento. Isto permite que as técnicas ganhem em objetividade e aplicabilidade.

Público-Alvo

Karatecas de todas as graduações e estilos que pretendam aumentar o seu conhecimento marcial.

Praticantes de outras Artes Marciais que queiram desenvolver a sua arte de combate

Data

22 de Março 2024

Programa

- 09:00 am - Afinando a Espada - Aquecimento e Condicionamento Corporal
- 09:30 am - Fundamentos do Goshin Jutsu
- 11:00 am - Básico Yakusoku Kumite - Exercícios completos de Luta em Parceiros.
- 12:00 pm - Intervalo

- 02:00 pm - Afinado a Espada II - mobilidade no Solo
- 02:30 pm - Kata Bunkai Básio - Heian Nidan - Tekki Shodan
- 03:30 pm - Kata Bunkai Avançado - BASSAI DAI
- 06:30 pm - Encerramento do Evento - Certificação e Hora Oficial das Fotos

Inscrições

Preço do Seminário – 140€

Preço promocional – ~~140€~~ 70€

(inscrições até 28 de Fevereiro 2025)

Inscrição: <https://forms.gle/b4j4ouzAtpasV95m8>

Contactos Organização

Site do evento: <https://ckso.pt/vinicio-antony-world-tour-2025/index.html>

Página Facebook: <https://www.facebook.com/events/608190931589996>

Telefone: +351966882213 | Email: geral.ckso@gmail.com

Informações Importantes - Todos os atletas deverão ter seguro desportivo em dia, a organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou lesão ocorrido durante o estágio; - Após cobrança, não serão efetuadas devoluções.